

# Protocol verantwoord herstarten van de sportactiviteiten bij sportvereniging DOING te Zoetermeer.

Het bestuur van sportvereniging DOING Zoetermeer heeft over dit onderwerp vergaderd op zaterdag 6 juni 2020 naar aanleiding van verschillende berichten van het kabinet en sportbonden met betrekking tot de binnensport. Tijdens deze vergadering is een mogelijke herstart voor september besproken en de vraag vanuit onze leden om eerder te starten.

Het bestuur concludeert op basis van de huidige berichtgeving dat het mogelijk is in juli enkele sporten te hervatten op basis van onderstaand protocol gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM, NOC\*NSF en de aangesloten bond.

## *Inleiding*

Dit is een levend document, zodra er wijzigingen beschikbaar zijn zal dit worden toegevoegd en ontvangt u een aangepast document. Alle activiteiten die niet kunnen worden uitgevoerd, met inachtneming van 1,5 meter afstand, gaan voorlopig niet door. Bij onze vereniging gaat het hier om klaverjassen op de woensdagavond. Naast klaverjassen is er ook besloten om onze zwemactiviteiten tot september niet te hervatten. Dit heeft als beweegreden dat onze doelgroep en de locatie de Driespong volgens ons inzicht niet samen gaan met de huidige gestelde regels. Wij volgen het beleid van NOC\*NSF, NTTB(Tafeltennis) en KNHB(Hockey).

## *Verantwoord herstarten van de sportactiviteiten bij Forelsloot 5*

Onderstaande voorschriften hebben betrekking op alle activiteiten. Indien beschikbaar zal de gemeentelijke voorschriften opgenomen worden voor het gebruik van de accommodatie bij de Forelsloot 5 te Zoetermeer. Personen die indirect of direct aan de sportdeelnemen, denkende aan de vrijwilligers en sporters. De vrijwilligers dragen een hoger risico door meerdere contactmomenten en controles. Alle overige personen dragen een laag risico.

## *Voorschriften sportactiviteit:*

Tafeltennis: naleving voorschriften NTTB;

Elektrisch/Hand-voortbewogen-Hockey: naleving voorschriften KNHB

Bij binnenkomst wordt door het bestuur aangesteld persoon vragen gesteld over de gezondheid en regels binnen de accommodatie. Bij verkoudheidsverschijnselen wordt men verzocht het gebouw te verlaten;

## Aanvullende voorschriften accommodatie opgesteld door het bestuur en op basis van de aanvullende RIVM-voorwaarden en gemeente:

- Kleed je thuis om;
- Was voor en na het spelen je handen;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elle boog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg op een veilige plek;
- Blijf altijd thuis bij gezondheidsklachten en ook als iemand in jouw huishouden koorts (38+ graden) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Betreed het gebouw via de hoofdingang;
- Was je handen bij binnenkomst met desinfecterend middel door de vereniging geplaatst bij de ingang;
- Na een toiletbezoek wast men zijn of haar handen voordat men het toilet verlaat;
- Na het sporten verlaat men direct het gebouw;
- Neem je eigen drinken mee of koop vooraf drinken in de kantine; Het is niet de bedoeling om lang op één en dezelfde plek te blijven en hanteer altijd de 1,5 meter;
- Het is toegestaan om de douches en kleedruimtes te gebruiken. In de kleedruimtes en douches geldt: iedereen houdt 1,5 afstand tot elkaar. Het bestuur vraagt u echter zo min mogelijk gebruik hiervan te maken;

### *Risico's*

Voor het beperken van de risico's is er door het bestuur gesproken over het verdelen van de leden per sporttak op basis van aantal sporters per tijdstip. Tafeltennis en Hockey is betrekkelijk veilig mits er maatregelen getroffen en gehanteerd worden. Door de volgende uitgangspunten te hanteren worden de risico's beperkt:

Enkele sporten vonden altijd gelijktijdig plaats. Voor het beperken van het risico en het verdelen van het aantal leden wordt elke sport verdeeld over een volledige zaal met een eigen tijdslot. Alleen op zaterdag zijn er drie verschillende sporten actief, waarbij hockey als hoger risico wordt ingeschat t.o.v. tafeltennis. Om die reden is dan ook hockey als eerste en als laatste ingepland om contact per speler te minimaliseren. Per overgang van sport is er rekening gehouden van 30 minuten voor het verlaten van het pand via de achterzijde om tevens één looprichting te hanteren.

- Voorheen waren er verschillende sporten gelijktijdig actief en dit wordt voor de eerste periode van 1 juli t/m 18 juli opgesplitst. Daarbij de volgende sporten:
  - o Tafeltennis:
    - Dinsdag: 19:30 – 23:00 (volledige zaal)
    - Zaterdag 11:30 – 13:30 (volledige zaal)
  - o H-Hockey:
    - Donderdag 19:30 – 22:30 (volledige zaal) | Zaterdag 09:30 – 11:00 (volledige zaal)
  - o E-Hockey:

- Zaterdag 14:00 – 16:00 (volledige zaal)
- Alle materialen worden ontsmet voor en na het gebruik door een aangesteld persoon door het bestuur;
- Iedere speler zorgt ervoor dat bij zijn plek een desinfecterend middel aanwezig is voor ontsmetting;

Let wel: er mag pas gesport worden binnen sportvereniging DOING te Zoetermeer zolang bovenstaande regels door ieder wordt nageleefd. Elk lid heeft dan ook de taak om een ander hierop aan te spreken indien men zich niet aan de regels kan houden.

### *Aanschaf materialen:*

Waarschuingsflyers (1,5 meter), afzettape, mondkapjes voor vrijwilligers, latex handschoenen, desinfecterende middelen, papierendoekjes en pijlen voor het definiëren van de looproute;

### *Voorruimte - kantine:*

- Vrijwilligers wassen tenminste iedere 30 minuten zijn of haar handen en slechts 1 persoon staat in de kantine;
- Voorkoming van kruislijnen;
- Alle ruimtes zijn voorzien van een automatische deur voor het betreden van het pand;
- Er wordt zoveel mogelijk gepind;
- Afwassen van kopjes, schoteltjes, bestek en glazen gebeurt met de afwasmachine. Echter het nuttige van consumpties wordt niet gepromoot;
- De kantine wordt afgescheiden van de grote ruimte met een doorzichtig zeil met een kleine opening voor het neerzetten van de consumpties/snacks. De koper kan vervolgens de consumptie met voldoende afstand van de bar halen;
- Barmedewerkers / vrijwilligers krijgen beschermde middelen ter beschikking;

### *Leveranciers:*

- In deze periode komen er geen leveranciers voor het aanleveren van goederen. De voorraad is op dit moment voldoende en nog qua datum goed tot na september;
- Er wordt dan ook geen bestelling in deze periode geplaatst voor het aanleveren van goederen voor in de kantine;

### *Schoonmaak:*

Materialen Tafeltennis: iedere speler dient zelf zijn materialen mee te nemen. Alleen de tafel wordt door iedere speler bij het neerzetten en opruimen schoongemaakt;

**Materiaal Hockey:** de afzetting en doelen worden neergezet door enkele personen maar nooit wordt het materiaal door meerdere personen aangeraakt. Bij het opruimen wordt het materiaal schoongemaakt alvorens het wordt opgeborgen;

**Voorruimte:** De voorruimte wordt na elke dag dat er een sport is uitgevoerd schoongemaakt. Daarbij valt ook de twee WC's.

**Kantine:** De kantine wordt elk uur schoongemaakt door de persoon die op dat moment de ruimte beheert.

### *Tenslotte*

Dit protocol kan gebruikt worden door spelers die geen lid zijn van de sportbonden maar wel actief deelnemen aan een activiteit bij sportvereniging DOING te Zoetermeer. Als er aanvullende voorwaarden van de overheid of gemeente komt zal dit document worden aangepast tot zover dit ons is toegestaan

Opgesteld door:

Arjan Nieuwlaat  
Voorzitter sportvereniging DOING Zoetermeer

Zoetermeer, ~~17 juni 2020~~ 2 juli 2020